

LiaLove Kids Rezepte

Veganes Erdnussbutter-Marmelade-Pausenbrot

Zubereitung

1. Die zwei Scheiben Toast toasten und abkühlen lassen.
2. Erdnussbutter auf einem Toast verteilen, darauf die Marmelade
3. Den anderen Toast darauf legen und das Ganze in der Mitte halbieren.

Schnell, einfach, lecker, unkompliziert :-)

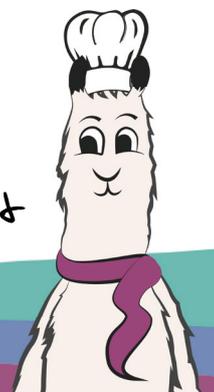
Tipp: Wir haben Erdbeer-Marmelade verwendet, die passt unserer Meinung nach am Besten. Es geht aber auch Himbeere oder andere Beeren, die eure Kinder vielleicht gerne haben. Am Besten wäre es natürlich, wenn ihr die Marmelade selbst macht, aber das ist nur optional. Gekaufte Marmelade schmeckt genauso gut.

Das LiaLama und das LiaLove Kids Team wünscht euch guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen :-)

Zutaten

- > 2 EL Erdnussbutter
- > 2 EL Marmelade
- > 2 Scheiben Toast vegan

#ErdnussbutterMarmeladePausenbrot



Bilder



#ErdnussbutterMarmeladePausenbrot

